

PROGRAMME

Accueil

8h30

SESSION 1

9h-10h30

Intérêt et limites de la prescription de l'activité physique chez l'obèse et diabétique.

9h

Définitions et épidémiologie.
AL. BOREL

9h30

Effets de l'activité physique (aspects physiopathologiques).
OPPERT ou MERCIER?

9h50

Facteurs limitants l'activité physique.
M. GUINOT



SESSION 2

11h-12h30

Évaluations préalables à l'activité physique.

11h

Évaluation de l'enfant obèse
C. PERRIN

11h15

Limitations ventilatoires.
P. FLORE

11h30

Évaluation cardiologique.
M. Noirclerc

11h45

Aspects ostéo-articulaires du sujet obèse.
Dr MERLOZ ou Y.ROZAND ou autre

12h

Adaptation thérapeutique chez le diabétique.
PY. Benhamou

12h15

Table ronde.
animée par Anne Favre Juvin.

AG de l'association SDSMS

12h30-13h

Repas

13h-14h

SESSION 3

14h-15h30

Programme d'activité physique : Objectifs et mise en pratique

14h

Effets attendus.
Dr OPPERTE ou MERCIER ?

14h20

Aspects motivationnels.
J. REGNIER

14h40

Expériences de suivi d'obèses en institution et en ville.
A. CRUAU, directrice de l'AGECSA

15h

Rôle du kinésithérapeute et de l'APA.
FP. LESAGE et S. CANCY.

15h15

Présentation du REPOP et APOP38
C. PERRIN

Clotûre

16h00

